

14

右京中央図書館

「いきいきライフ応援!

図書館で見つける健康長寿情報」

無料  
申込不要日時 10月1日(月)～10月31日(水)(火曜日休館)  
平日は9:30～20:30、土日祝は9:30～17:00

場所 右京中央図書館

内容 健康法、体づくり、食生活と栄養など健康に関連した資料を展示し、貸し出します。  
御朱印はコーナーに設置しています。

問合せ 右京中央図書館 ☎ 871-5336



15

区役所でのがん検診、成人・妊婦歯科相談

あなたとあなたの家族のために定期的に検診を受けましょう。

右京区役所で40歳以上の方を対象に肺がん・大腸がん検診、50歳以上の方を対象に胃がん健診を行っています(実施日は検診の種類等により異なるため要問合せ)。

また、18歳以上の方と妊産婦の方を対象に、成人・妊婦歯科相談を9月25日(火)、10月23日(火)、11月27日(火)、12月25日(火)、9:00～10:30に行っています(2階55番で受付、予約不要)。

問合せ 右京区役所健康長寿推進課 ☎ 861-2177



16

「健康長寿のまち・京都」  
いきいきポイント手帳

健康ポイントを貯めて、プレゼントに応募しましょう。

いきいきアプリでもOKです。

いきいきポイント手帳、いきいきアプリで、30ポイント以上貯めていただき、「右京区民ふれあいフェスティバル2018」の健康長寿ブースか、10月29日(月)以降に右京区役所健康長寿推進課(1階24番窓口)へお持ちください。

◀アプリのダウンロード  
はこちらから。

問合せ 右京区役所健康長寿推進課 ☎ 861-2177

健康長寿のまち・京都  
いきいき  
ポイント手帳

健康ポイントを貯めると抽選で約2,230名に笑顔と健康のプレゼント!!

プレゼント例  
・自転車  
・旅行券(2泊3日)  
・お土産(5,000円)

いきいきアプリ「手軽に記録!」そのままだから!  
はじめる。仲間と一緒に。毎日続ける。

本事業に加えるお役所では  
保健福祉局 健康長寿のまち・京都推進課 健康長寿企画課 市民による自治120年  
健康長寿のまち・京都 TEL: 075-222-3419 FAX: 075-222-3416  
https://kenkochoju.kyoto/

京都市 150年  
CITY OF KYOTO