

8

第33回右京救急シンポジウム ～こんな時どうする～

無料
申込不要

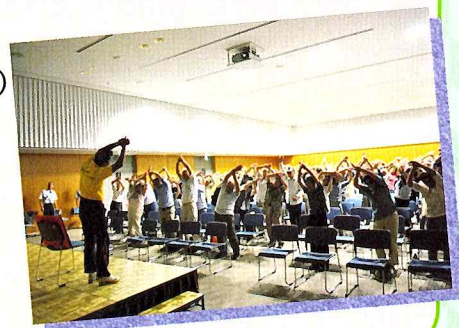
日時 9月8日(土) 14:00～16:00

場所 右京区役所(サンサ右京)5階大会議室



内容 講演「その症状は脳梗塞? 早く気付いて早く治そう!」
講師 山本 康正氏(京都桂病院 脳神経内科 脳血管センター長)
トークショー「目の前にいるあなたにしか救えない命」
健康体操「10分でできる脳トレ・筋トレ・ストレッチ」など

主催・問合せ 右京医師会 ☎ 872-9850
右京消防署 ☎ 871-0119



9

双ヶ丘外周をぐるりウォーク

申込不要

日時 9月18日(火) 9:30出発(9:00受付)

集合 右京区役所(サンサ右京)1階ロビー

コース 御室川～福王子～御室仁和寺～龍安寺～等持院～妙心寺～花園駅周辺で解散
(約5.5キロメートル)

持ち物 帽子、飲み物

参加費 100円(保険料)

※保険の手続きのため、受付時に氏名・年齢・性別をお聞きします。
小雨決行(雨天中止)

主催 右京いきいき筋トレボランティア
問合せ 三原 ☎ 461-0188



10

サンサ芸術の杜

無料
申込不要

日時 ① 9月28日(金) 17:00～17:30 フォークソング

② 10月26日(金) 17:00～17:30 クラシック(京都市立芸術大学)

※原則として毎月第4金曜日に開催。

場所 右京区役所(サンサ右京)1階ロビー

主催 サンサ芸術の杜実行委員会
問合せ 右京区役所地域力推進室 ☎ 354-6466

