

5

サンサ健康広場

※祝日はお休みです

無料
申込不要

右京区内6カ所でメタボピクスを中心とした約30分の体操をしています！

■ 9:30～(雨天中止、開催日はのぼり旗が出ています!)

- 月曜日 ホテルビナリオ嵯峨嵐山 (旧コミュニティ嵯峨野) 西側広場 (JR「嵯峨嵐山」駅前)
- 火曜日 御室仁和寺内広場
- 水曜日 山ノ内赤山公園 (嵐電「山ノ内」駅南入る)
- 木曜日 笑顔ランド太秦 (太秦小学校北側)
- 金曜日 梅宮大社駐車場

■ 14:00～(雨天時も実施)

- 金曜日 右京区役所 (サンサ右京) 1階ロビー

主催 健康づくりサポーター チームめばえ/
右京保健協議会 等

問合せ 右京区役所健康長寿推進課 ☎ 861-2177



6

右京いきいき筋カトレーニング教室

無料

区内の各会場で、右京筋トレボランティアが、筋カトレーニング教室を行っています。
男性のみの教室もあります！会場、申込み等はお問い合わせください。

主催 右京いきいき筋トレボランティア
問合せ 三原 ☎ 461-0188



7

献血

無料

LOVE in Action!

あなたの愛が誰かの力に!!

期間中に 右京区内で献血に協力下さい。献血手帳や血液検査成績など、献血されたことがわかる資料を右京区役所健康長寿推進課 (1階24番窓口) へお持ちください。

けんけつちゃん



問合せ
右京区役所健康長寿推進課
☎ 861-2177

右京区内 献血実施スケジュール

9月5日(水)	塗料会館	午前10時 ~ 午後1時	正午 ~ 午後3時30分
9月21日(金)	梅津小学校	午前9時30分 ~ 午前11時30分	
	梅津北小学校	午後2時 ~ 午後4時	
10月27日(土)	太秦安井公園 (ふれあいフェスティバル)	午前10時 ~ 午後0時30分	
		午後1時 ~ 午後3時	
11月3日(土)	京北出張所 (ふるさとまつり会場)	午前10時 ~ 午後2時30分	
11月5日(月)	嵯峨小学校	午前10時 ~ 午後1時	正午 ~ 午後3時30分
11月26日(月)	京都学園大学	午前10時 ~ 正午	
		正午 ~ 午後4時30分	
12月6日(木)	西京極小学校	午前10時 ~ 午後1時	
		午後1時 ~ 午後3時30分	
12月11日(火)	イオンモール京都五条	午前10時 ~ 午後1時	
		正午 ~ 午後4時	