

1

龍頭祭×健康長寿のまち右京 「健康づくりフェスタ」

無料

日時 9月16日(日)
10:00~15:00(龍頭祭は18:00まで)

場所 京都学園大学(京都太秦キャンパス)
第3回龍頭祭(学園祭)に合わせて開催

① 講演会(11:00~12:00)

「嚥下(飲み込み)について知ろう -誤嚥性肺炎にならないために-」
館 幸枝氏(太秦病院 言語聴覚士)

場所 北館3階 みらいホール **定員** 100名(先着順)



② 測定コーナー(骨密度測定・血圧測定)

時間 10:00~12:00(受付:11:30まで) 13:00~15:00(受付:14:30まで)

場所 北館4階 N403講義室

定員 骨密度測定のみ定員100名 ※整理券配布 10:00~50名分, 13:00~50名分 ※血圧測定は定員なし

③ ミニ講座,ロコモ度テスト,いきいき筋カトレーニング体験

時間 10:00~12:00, 13:00~15:00

④ 健康づくり活動・レシピ紹介コーナー

場所 北館4階 N404講義室

※北館4階の測定コーナーで御朱印を押印します。(15:00まで)

問合せ 右京区役所地域力推進室 ☎ 861-1264

右京区役所健康長寿推進課 ☎ 861-2177



2

右京中央老人福祉センターの催し

3

右京老人福祉センターの催し

日時 月曜~土曜(祝日を除く)の9:00~17:00

場所 右京中央老人福祉センター
右京老人福祉センター

右京中央老人福祉センター、右京老人福祉センターで、60歳以上の方を対象に囲碁、ダンス、体操、講座、同好会等の催しを行っています。

問合せ 右京中央老人福祉センター ☎ 865-8425

右京老人福祉センター ☎ 464-2789



4

右京区地域介護予防推進センターの催し

右京区地域介護予防推進センターでは、おおむね65歳以上の方を対象に区内約100カ所で介護予防教室(運動教室、栄養改善、口腔ケア等)を行っています。会場、申し込み等はお問い合わせください。

主催・問合せ 右京区地域介護予防推進センター

☎ 864-1084 (平日9:00~17:00)

