

# 6月

2018  
平成30年



日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 13:00~ BGMピアノ	2 10:00~ 60歳以上男性の 筋トレ&ストレッチ
3 14:00~ ミニコンサート (小西庸平さん ピアノ)	4 10:00~ かわいい小物作り 10:30~ はじめての英会話 14:00~詩吟の会 14:00~ 元気が出る食べもの話	5 13:30~ 大正琴教室 13:30~ うずまさ学園販売	6 10:30~ 社交ダンス 13:30~ 墨とあそぼう 13:00~ BGMピアノ	7 14:00~ 声に出して読む会	8 9:30~ いきいき筋トレ① 10:45~ いきいき筋トレ② 13:00~ BGMピアノ 14:00~ 歌声くらぶ	9 10:30~ らくらくピアノ 10:00~ プラッと京あるき (チャレンジ京都検定) 14:00~ あの音コンサート (オハナ・アロハ)
← ← 「墨とあそぼう作品展」(6/7~6/13) → → → → →						
10 14:30頃 神明神社おみこし	11 10:30~ 手芸を楽しむ会① 14:00~ 手芸を楽しむ会② 14:00~ 詩吟の会	12 13:30~ マジックショー 14:00~ お茶会(さくらの会) <一席300円>	13 13:00~ BGMピアノ 14:00~ 気軽に陶芸	14 除草活動 13:30~ 書道教室  カフェ ジョイントほっと 臨時休業	15 10:30~ 繁と守の書家 13:00~ BGMピアノ	16 10:00~ 60歳以上男性の 筋トレ&ストレッチ
← ← ← ← ← ← 「墨とあそぼう作品展」(6/7~6/13) → → → → → ← ← 「繁と守の書家展」(6/15~6/21) →						
17	18 10:30~ 絵手紙教室① 13:30~ 絵手紙教室② 14:00~ 詩吟の会	19 14:00~ ヨガ教室	20 13:00~ BGMピアノ	21 14:00~ 声に出して読む会	22 9:30~ いきいき筋トレ① 10:45~ いきいき筋トレ② 14:00~ ミニコンサート (多世音)	23 10:30~ らくらくピアノ
← ← ← ← ← ← 「繁と守の書家展」(6/15~6/21) → → → → → → → → → → →						
24 14:00~ あの音コンサート (レオヴァイレレ& ウリウリバンド)	25 14:00~ ミニコンサート (二胡の日)	26	27 はじめての二胡 10:00~ 初・中級 11:00~入門 13:00~ BGMピアノ	28 除草活動 13:30~ ボランティアの会 総会	29 13:00~ BGMピアノ	30 10:00~ 60歳以上男性の 筋トレ&ストレッチ



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

5

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

7

駐車場に限りがあります。なるべく公共交通機関でおこしてください。

健光園あらしやま  
平成30年6月



## フラダンス&ハワイアン特集!

★第139回あの音(ね)コンサート

～フラと思い出の曲で夏よ来い!～

出演:オハナ・アロハ&アロハビューティのみなさん

6月9日(土)午後2時



★第140回あの音(ね)コンサート

出演:レオヴァイレシ&

ウリウリバンドのみなさん

6月24日(日)午後2時



☆うずまき学園販売 (パン・お菓子) ☆6月5日(火) 13:30~15:30

☆お茶会 (さくらの会) ☆6月12日(火) 14:00~ (一席300円)

☆マジックショー (ミスター中川) ☆6月12日(火) 13:30~

☆6月7日(木)~13日(水)いきいきサロン「墨とあそぼう作品展」

☆6月15日(金)~21日(木)いきいきサロン「繁と守の書家」展

~カフェ「ジョイント・ほっと」ミニコンサート~

☆6月3日(日) 14:00~ピアノコンサート (小西庸平さん)

☆6月22日(金) 14:00~みんなで歌おう (多世音さん)

☆6月25日(月) 14:00~二胡の日コンサート (PINOさん)

☆BGMピアノ演奏 13:00~水曜 (河野さん)、金曜 (秋篠さん)



いきいきサロン (いろいろな教室があります。参加ご希望の方はお問い合わせください。)

☆社交ダンス教室 6月6日(水)10:30~ 参加費 300円

☆墨とあそぼう(心象画) 6月6日(水)13:30~ 500円

☆大正琴教室 6月5日(火)13:30~ 500円

☆ヨガ教室 6月19日(火)14:00~ 300円

☆気軽に陶芸 6月13日(水)14:00~ 1300円

☆歌声くらぶ 6月8日(金)14:00~ 500円

☆手芸を楽しむ会 6月11日(月)10:30&14:00~100円+実費

☆かわいい小物づくり 6月4日(月)10:00~ 600円

☆元気が出る食べもの話(食育) 6月4日(月)14:00~400円

☆ブラッと京あるき 6月9日(土)10:00~ 100円+実費

(チャレンジ京都検定)

(現地集合)

☆声に出して読む会 6月7日&21日(木)14:00~100円

☆書道教室 6月14日(木)13:30~ 500円

☆いきいき筋トレ 6月8日&22日(金)9:30&10:45~100円

☆らくらくピアノ 6月9日&23日(土)10:30~300円

☆詩吟の会 6月4日&11日&18日(月)14:00~ 100円

☆絵手紙教室 6月18日(月)10:30&13:30~ 500円

☆はじめての二胡 6月27日(水)10:00&11:00~ 300円

☆繁と守の書家 6月15日(金)10:30~ 500円

☆60歳以上男性筋トレ 6月2 & 16 & 30日(土)10:00~300円

☆はじめての英会話 6月4日(月)10:30~ 100円

★催し物・教室の日程は都合により変更することがあります