

子どもの「主体的なやる気」はどのように育つか?

前編 ~周りのおとなが心がけたいこと~

京都教育大学 教育学部
准教授 (心理学) 伊藤 崇達

もともとやる気のない子どもはいない!

何かを誘っても反応の乏しい子どもを目の前にしていると、ふと、「この子はもともとやる気のない子なのでは……」とあきらめてしまいがちになることがあるかもしれません。人の行動は、「ものの見方」しだいで、すべてが変わります。まずは、次のような「子どもの見方」をとりたいと思います。

- ▶すべての子どもには、意欲的であろうとする力があるはずだ。
- ▶やる気がないように見えるのは、その力が発揮されていないだけだ。
- ▶子どもの個性と、おとなの存在を含めた周りの環境とのかかわりあいによって、その力が発現する。

教育心理学には、「ピグマリオン効果」と呼ばれる言葉があります。教師や親が、子どもに抱いた期待が、そのとおりに実現する効果のことです。ギリシャ神話に登場するピグマリオン王は自分で彫った象牙の女性像に恋焦がれます。これを愛し続けた結果、女神によって命が吹き込まれ、彫像が美しい女性に変身した、という伝説がもともとなっています。まずは、子どものことを信じ、根源的な力があるという見方や信念をもちたいです。子どもとのかかわりを通じて、こうした信念は必ず伝わり、ほんもののやる気として立ち表れてくることになるでしょう。

主体的なやる気とは?

やる気にはさまざまなものがあります。心理学では、やる気を「外発的動機づけ」と「内発的動機づけ」の

2種類に分けて考えます。「外発的動機づけ」とは、「ご褒美がもらえるから」「叱られないよう、ピアノをがんばろう」といったように、外側からの働きかけによって発現するやる気のことです。「内発的動機づけ」は、「お絵描きが好きだから」「サッカーが楽しいから、がんばろう」といったように、子どもの内面にある楽しさ、面白さから発現してくるやる気のことです。

内発的動機づけのような主体的なやる気は、どのようにして生まれてくるのでしょうか? 次の4つの源泉がとても大切だとされています。1つは「興味や知的好奇心」で、「面白そう!」「何だろう?」と思うことです。2つ目が「有能感」です。「できそうだ!」という、見通しがもっているか、自分には能力があるという実感が得られているか、ということです。3つ目が、「自己決定感」です。人に「させられている」のではなく、「自分で決めた!」という感覚を持って取り組んでいるかどうかです。4つ目は「関係性の欲求」です。親身になってもらっている、認められていると感じているかどうかです。人間関係に支えられている安心感がないと、「よし自分でやってみよう!」と内発的動機づけが湧き上がることもないでしょう。子育て中の親御さんは今一度、目の前の子どもが、この4つの源泉すべてで満たされているかどうか、振り返っていただければ幸いです。

子どもとおとなの関係性



あとがき

春は出会いと別れの季節と言われています。転勤、引っ越し、卒業、入学、異動、人それぞれですが、特に何も変わらなかった人も含めて、大なり小なり影響を受けるのがこの季節です。そして喜び、悲しみ、寂しさ、さまざまな感情が入り混じる季節でもあります。別れを惜しみながら新しい出会いに期待する、誰もがジャンプアップできる季節にしたいものですね。

健全育成・子育て支援統括監 國重 晴彦

オフィスの「ない」をすぐにお届け!

たのめーる

株式会社 大塚商会 京都支店
〒604-8171 京都市中京区烏丸通御池下ル虎屋町566-1
TEL: 075-252-3671 http://www.tanomail.com/

発行所 公益社団法人京都市児童館学童連盟
〒601-8004 京都市南区東九条東山王町27 元山王小学校北校舎2階
TEL(075)682-6260 FAX(075)682-6263
http://www.kyo-yancha.ne.jp/
発行人 会長 山手 重信
編集 広報委員会
印刷所 有限会社 章美プリント
TEL(075)691-1624 FAX(075)661-0292
イラスト提供: 所 崎 三 鈴



こちらのQRコードから「京都市の児童館」のページをご覧ください

京都市の児童館

検索

各地域で開催します!

北・上京・中京区ブロック

つながれ えがおのわ

日時 5月26日(土) 10時~15時
場所 島津アリーナ京都(京都府立体育館) 雨天時: 変わらぬ実施
3Dメガネやフリスビーを作る「工作コーナー」、トランポリンや作ったもので遊ぶ「あそびコーナー」、「乳幼児コーナー」の他、児童館の子どもたちによる「ステージ発表」、ゆるキャラ登場など盛りだくさんです。楽しい一日を過ごしてください!

下京・南区ブロック

コドモール

こどもがつくるこどものお店!

日時 5月19日(土) 10時15分~15時
場所 京都市立吉祥院小学校 雨天時: 規模を縮小して実施
「おみせをつくる」「おみせをしゅってんする」「おみせではたらく」こどもたちがつくる こどもたちのおみせです。

東山・左京区ブロック

子どもの楽園 あそびの楽園 一日児童館

日時 5月19日(土) 10時~15時 雨天時: 京都市立若菜南小学校体育館(ステージ鑑賞)
場所 宝が池公園 子どもの楽園
自然いっぱいの子どもの楽園が一日児童館に変身します。ステージ発表や工作コーナー、遊びコーナー、ゲームコーナー、乳幼児親子コーナーなどがあります。子どもたちもスタッフとして参加します。共催: 公益社団法人 京都市都市緑化協会 宝が池公園子どもの楽園

山科・醍醐ブロック

やんちゃワールド2018

日時 5月19日(土) 10時~15時 雨天時: 午前のみ実施
場所 京都市立山階小学校
午前中の全体会は、地元の京都橋大学吹奏楽部の楽しい音楽会。午後は、チャレンジ・工作コーナーに加えお仕事コーナーがオープンします。乳幼児コーナーは終日開催です。ぜひ遊びに来てください。

右京区ブロック

あつまれ みんな いっしょに あ・そ・ぼ!

日時 5月19日(土) 10時~15時 雨天時: 一部コーナーを縮小して実施
場所 京都市右京ふれあい文化会館 太秦安井公園芝生広場
15の児童館によるステージ発表、工作や遊び、乳幼児コーナー、子育て相談や右京区内の関係機関・企業等によるコーナーなど盛りだくさんです。中・高・大学生もボランティアスタッフとして児童館まつりを盛り上げてくれます。

伏見区ブロック

伏見こどもまつり

日時 5月26日(土) 10時30分~15時 雨天時: 体育館でのコンサートのみ実施
場所 京都市立納所小学校
体育館では「京・伏見音楽サークル和音」によるコンサート、運動場では探偵事務所・パズル・的あて・缶積み・フリスロの5つの遊びを展開します。乳幼児さんの遊びのお部屋も用意しています。元気に遊んで広がれ笑顔!

西京区ブロック

第42回 西京こどもまつり ~ふくらまそう 未来にむけて みんなの夢~

日時 5月19日(土) 10時30分~15時30分 場所 小畑川中央公園・ラクセーヌ東側広場・ラクセーヌセンターコート
西京区内の児童館による遊び・工作・竹細工・乳幼児向けコーナーや、エコマチステーションによる体験コーナー、各児童館の子どもたちによる元気いっぴいのパフォーマンスや「京都琉球ゆう遊の会」の出演等、盛りだくさんの内容です。雨天時: ラクセーヌセンターコートにて規模を縮小して実施

お問い合わせ ▶▶▶ 公益社団法人 京都市児童館学童連盟 TEL 075-682-6260

文章を美しく あなたの あ・し・あ・と 残すお手伝い
少部数・低予算・短納期でも印刷を! のご要望にお応えできるお店
有限会社 章美プリント
〒601-8441 京都市南区西九条南田町41(東寺南門前下ル一筋目東)
TEL (075)691-1624 FAX (075)661-0292 http://www.syobiprint.co.jp

今回の号から 題名のロゴが新しくなりました!
お持ち帰りコーナー
木材・タイル・レンガ等
コーナーにある廃材は全て「ご自由にお持ち帰りいただけます」
壁面には弊社施工事例やイベントの様子を展示しております。是非ご覧くださいませ!
目印は太陽マーク!
TEL 075-311-3366
〒615-0055 京都市右京区西院西田町87-1 大塚建設株式会社