

下京区 **お隣さんなしで大丈夫？シリーズ8**
マイケアプラン研究会公開企画
「我が事、丸ごと」何のこと？

介護保険は改定されるたびに理想から遠ざかっているようです。昨年から始まった介護予防・日常生活支援総合事業について、識者のお話と現場にかかわる人たちからの報告を聞いて、より理解を深めようと思います。

- ◆永田 祐さん(同志社大学准教授)による経過・現状報告
 「介護予防・日常生活支援総合事業」
 「地域包括ケアシステム強化法」など
- ◆身近な取り組み例発表
 総合事業利用者さん：当事者になって思うこと
 片山 博昭さん：北区紫竹学区のまちづくり
 谷口 早月さん：「おいでやす食堂」の取り組み
 南條 千人さん：介護予防とリハビリテーションの役割



- 📅 2月25日(日) 13:00~16:40
- 📍 ひと・まち交流館 京都 3階 第4・5会議室
- 🚗 市バス4・17・205号系統「河原町正面」下車すぐ
 京阪電車「清水五条」駅下車徒歩8分
 地下鉄烏丸線「五条」駅下車徒歩10分
- 💰 500円(終了後に交流懇親会あり、参加費5,000円)
- 📝 ①名前②連絡先③所属④交流懇親会参加の可否⑤今企画で知りたいこと(総合事業・地域包括ケアシステム・その他)をご記入の上、電話・FAX・メールで申込み
- マイケアプラン研究会
 TEL&FAX 075-581-9956
 mycare_hitomachi@yahoo.co.jp

上京区 **発作の対応の仕方を学びます**
専門職・患者・家族のための「てんかん医学」連続講座

てんかんの基礎知識、最新医療情報のほか、発作の際の介助の仕方を実演を交えてお話していただきます。質疑応答の時間を設けています。患者・家族・専門職の方々など、どなたでもご参加いただけます。

- 講演 「てんかんの最新情報と発作の介助」
- 講師 川崎医院・院長 川崎淳先生

- 📅 2月10日(土) 13:00~16:00 (開場：12:30)
- 📍 京都社会福祉会館3F 第5会議室(上京区堀川丸太町下ル)
- 🚗 市バス「堀川丸太町」より徒歩3分
 地下鉄東西線「二条城前」駅より徒歩10分
- 👤 てんかんに関心のある方・学びたい方など、どなたでもご参加ください。
- 💰 一般：1,000円 協会会員：200円
- 📝 予約は不要です。直接会場におこしください。
- 公益社団法人 日本てんかん協会京都府支部
 〒602-8143 京都市上京区堀川丸太町下ル
 京都社会福祉会館4F 京都難病連内
 TEL&FAX 075-822-7881
 (土曜日13:00~17:00 第3土曜日とそれ以外は留守電対応)



みなさまのボランティア募集情報やイベント・講座情報を本誌でご紹介します。

区ボランティアからの情報

東山区 **障害のある人もない人も楽しく**
スマイルミュージックフェスティバル

同じ地域に暮らすハンディキャップのある人とともに作る、笑顔がいっぱいの音楽の祭典です。1年に1度のこの舞台に向け、みんな楽しみながら練習に取り組んでいます。出演者も観客もスタッフみんな笑顔いっぱい音楽を楽しみましょう！子どもたちの描いた「笑顔の絵」も会場に大集合！家族、友達、みんなのスマイルがフェスティバルを彩ります。

- 📅 3月4日(日) 12:00開場 12:30~15:45
- 📍 東山区総合庁舎 北館3階 大会議室
- 🚗 京阪「清水五条」駅より徒歩15分
 市バス「清水道」より南へ徒歩すぐ
 ※公共機関をご利用ください。
- 💰 無料
- 社会福祉法人 京都市東山区社会福祉協議会
 (担当：森・西崎)
 〒605-0863 京都市東山区梅林町576-5 (東山五条)
 「やすらぎ・ふれあい館」内
 TEL 075-551-4849 FAX.075-551-4858
 yasufurekan@yasufurekan.com
 http://www.yasufurekan.com



右京区 **介護中の方もこれからの方も！**
やさしい介護入門講座

単身高齢者・高齢世帯、認知症高齢者の増加を受け、高齢者が地域で安心して暮らし続けられるよう、介護に関心のある方や、在宅介護されている方を対象に「やさしい介護入門講座」を開催します。

ご家庭での介護のポイントをわかりやすく、実技を交えてお伝えします。ポイントをつかめば、介護をする方もされる方も負担が少なくなり、気持ちの良い介護ができるようになります。専門職が疑問点やお困りごとの相談にも応じます。

同じ悩みを持つ方とお話することで、気持ちもラクになりますよ。たくさんのご参加をお待ちしております。
 主催 右京区社会福祉協議会・右京区ボランティアセンター
 共催 右京区ボランティアグループ連絡協議会
 協力 社会福祉法人 嵐山寮

- 📅 2月23日(金) 14:00~15:30
- 📍 社会福祉法人 嵐山寮
 (右京区嵯峨天龍寺北造路町17番地)
- 🚗 JR「嵯峨嵐山」駅より徒歩10分
- 💰 無料 備 締切 2月16日(金)
- 社会福祉法人 京都市右京区社会福祉協議会
 (担当：藤原・松山)
 〒616-8105 京都市右京区太秦森ヶ前町22-3
 TEL 075-865-8567



掲載依頼いただいた情報は、本誌の他、本センターのホームページやメールマガジンでもご紹介いたします。くわしくは、京都府福祉ボランティアセンターまでお問い合わせください。(連絡先はP.8裏表紙に記載しています)

中京区 **素敵な活動を紹介します！**
あなたのワクワクを見つけよう！

すこし時間ができたから、興味はあるけれど...「何をしたらいいのかわからない」そんなあなたにおすすめの講座です。あなたの「したい」を見つけてみませんか？

- 📅 3月9日(金) 10:00~11:30
- 📍 中京区社会福祉協議会 2階会議室(神泉苑南 元教業小学校内)
- 🚗 地下鉄東西線「二条城前」駅または、「二条」駅より徒歩5分
- 👤 ボランティアやNPO等の活動に興味がある方、年齢・性別・経験は問いません。
- 💰 無料 申 電話またはFAX 備 3月2日(金)まで
- ボランティア・市民活動グループ連絡会「中京・ゆい」
 (担当：中京区ボランティアセンター 大岩・坂野)
 〒604-8316 京都市中京区三坊大宮町121-2
 TEL 075-822-1011 FAX.075-822-1829



東山区 **聴覚に障害のある人のために**
「手話」や「要約筆記」を学びませんか？

聴覚に障害のある人は、周りから見て障害がわかりにくいため理解されにくく、病院や鉄道・バス等でいろいろ不自由な思いをされています。聴覚に障害のある人の暮らしについてお話を聴き、「手話」や「要約筆記」の基本的なことについて学び、体験します。

- 📅 ◆手話入門講座
 2月5日(月)、8日(木) 18:30~20:30
 ※両日同じ内容です
- ◆要約筆記入門講座
 2月17日(土) 13:30~15:30
- 📍 やすらぎ・ふれあい館 会議室1・2
- 🚗 市バス・京阪バス「五条坂」下車すぐ
- 社会福祉法人 京都市東山区社会福祉協議会(担当：森・西崎)
 〒605-0863 京都市東山区梅林町576-5 (東山五条)
 「やすらぎ・ふれあい館」内
 TEL 075-551-4849 FAX.075-551-4858
 yasufurekan@yasufurekan.com
 http://www.yasufurekan.com



ボランティア提供

京都市内他 **マジックで笑顔になりませんか？**
マジックによる癒し・楽しみをともに♪

マジックだけでなく、音楽やトークを交えながら楽しい時間を演出いたします♪ まずは依頼者様の会の趣旨をお聞かせください。前もって会場等を拝見し、打ち合わせをさせていただけると嬉しいです。

- ◆対象人数◆
 ステージマジック：25~300名
- ◆活動時間◆
 マジックステージは時間的には20~30分が適当です。他の演出を含めると長時間も可能ですので、まずはご相談ください。
- ◆必要な備品等◆
 CDデッキ・マイクの音響品が必要な場合があります。



- 📅 季節のイベント(新忘年会・節分祭・地蔵盆・クリスマス)、会席イベント(老人会・同窓会・誕生会・町内会行事)等
- 📍 京都市内(最寄駅から会場までの地図をFAXしてください。車は利用していません) 場所により京都府・滋賀県でも承ります
- 💰 相談に応じます
- 📝 電話、FAXまたはメールにてお問い合わせください。(会場内ステージの位置と高さ、天井の高さも併せてお伝えください)
- 楽しく優しいマジックの会(担当：三好徳昌)
 〒607-8084 京都市山科区竹鼻立原町5-5-214
 TEL&FAX 075-594-2239 (携帯：080-5345-2239)
 livetown214@m3.gyao.ne.jp



手続きはお済みですか？

2017年度 ボランティア保険

勇気ある一歩を支える「安心」
 安心してボランティア活動を行うための心強い味方「ボランティア保険」は、ボランティア・市民活動を行う個人を対象に、年度単位(2017年4月1日~2018年3月31日*)でご加入いただける保険です。ぜひご加入ください!

*2016年度に加入し、2017年度も継続加入を希望される方は、更新手続きが必要です。詳しくは、郵送される更新案内をご確認ください。
 *ボランティア保険および福祉行事保険のパンフレットがそれぞれ別になりました。福祉行事保険パンフレットをご希望の方は、社会福祉協議会窓口にお越しください。

基本プラン (保険料一名につき)

Sプラン	Aプラン	Bプラン
250円	300円	500円

この広告は保険の特徴を説明したものです。詳しくは商品パンフレットをご覧ください。
 レクリエーション・イベント開催時に**福祉行事保険**
 福祉事業をされる方のための福祉事業総合補償制度
まごころワイドもあります。



- 問合せ・申込先
- 京都市福祉ボランティアセンター
 (TEL)075-354-8735
 (FAX)075-354-8738
- 取扱代理店
 株式会社 エスアールエム
 専用ダイヤル
 075-822-8613
 (TEL)075-822-8601
 (FAX)075-822-8087
- 引受保険会社
 三井住友海上
 火災保険株式会社

本誌に掲載している情報は、本センターのホームページからご覧になれます。また、メールマガジン(ボランティア京都、助成金情報)を配信しています。ぜひご登録ください。