

下京区 芸術に触れながら国際協力

第28回チャリティーオークション「芸術家と文化人の作品展」ボランティア募集!

第28回チャリティーオークション「芸術家と文化人の作品展」は、茶道三千家の家元や、京都を中心に活動されている日本画家、洋画家、陶芸家、そして関西の代表的な寺院の宗教家の方々よりご寄贈いただいた芸術作品、及び芸能関係者などから寄贈いただいた作品の展示・入札会です。

この収益は、必要経費を除きすべて、当会を後援する公益財団法人日本国際民間協会(NICCO)に寄付され、シリア難民の人道支援事業や、ケニアでの衛生改善・農業支援事業などに活用されます。

ボランティア内容

- ①当日までの準備作業の手伝い  
当会の事務所にて、寄贈いただいた作品の開封や写真撮影、簡単なパソコンへの入力作業など
- ②当日ボランティア  
会場にて案内やチラシ配りなど



L 2月15日(木)~19日(月) 10:00~20:00

所 大丸京都店6階 イベントホール  
(下京区四条通高倉西入立売西町79)

阪急京都線「烏丸」駅より徒歩1分(地下道直結)  
地下鉄烏丸線「四条」駅より徒歩2分(地下道直結)

ニコニーを支えるチャリティーオークション実行委員会  
(担当:門阪)

〒604-8217 京都市中京区六角通り新町西入る西六角町101

TEL 075-241-0674 FAX.075-241-0682

info@nicco-auction.jp http://www.nicco-auction.jp

イベント・講座情報

京都市内 簡単な車いすメンテナンスの体験

SKY車いすメンテナンスボランティア体験講座

病院や福祉施設などでは車いすのメンテナンスのお手伝いを必要としています。車いすのメンテナンスには、特別な技術や知識は必要ありません。どなたでも活動可能です。ひと・まち交流館を拠点に、車いすの点検・整備を、特養施設・病院・社協等において行っている京都車いす点検ボランティア「スマイルク」の皆さんに指導していただきます。

何かお手伝いしたい、という意欲をお持ちの方の参加をお待ちしております。車いすのメンテナンス活動を通して、安心・快適・笑顔をお届けしてみませんか?



L 2月23日(金) 13:30~16:30

所 ひと・まち交流館京都 3階 第5会議室

市バス4・17・205号系統「河原町正面」下車、  
京阪電車「清水五条」下車徒歩8分  
地下鉄烏丸線「五条」下車徒歩10分

概ね50歳からの中高齢者対象 備 締切 2月14日(水)

公益財団法人 京都SKYセンター (担当:武井)

〒604-0874 京都市中京区烏丸通丸太町下 Hartピア京都2階

TEL 075-241-0226 FAX.075-241-0204

https://www.kyoto-sky.net/

南区 傾聴の基礎を多角的に学べます!

PHP〈傾聴〉講座 第6期

◆プログラム内容◆

- 第1回 3月3日(土) 傾聴とは何か  
講師:井上文彦(元大阪女学院大学教授、臨床心理士)  
聴き手の五つの態度/聴くためのウォーミングアップ・レッスン/聴き手の仕事/よく聴くための基本姿勢/聴き手としての留意点 など
- 第2回 3月17日(土) 傾聴の技術①  
講師:小出隆(精神保健福祉士、シニア産業カウンセラー)  
聴く姿勢/うなずき、あいづち/繰り返し/言い換え/受容と共感 など
- 第3回 3月24日(土) 傾聴の技術②  
講師:三崎美津江(PHPゼミナール講師、心理カウンセラー)  
質問/感情の反射・明確化/要約/沈黙 など
- 第4回 4月7日(土) 傾聴の技術③  
講師:多根和夫(生涯学習インストラクター)  
フィードバック/自己開示/直面化/終え方 など
- 第5回 4月14日(土) 傾聴の技術④  
講師:小出隆(精神保健福祉士、シニア産業カウンセラー)  
これまで学んだ技術を使っての総合演習、全体の質疑応答 など
- 第6回 4月28日(土) 傾聴とPHPの見方・考え方  
講師:吉田耕也(社会福祉士、産業カウンセラー)  
傾聴とPHP /ビデオ視聴/まとめの演習/全体の振り返り など

L 全6回 各13:00~16:30

所 PHP研究所京都本部 7階ホール

JR「京都」駅八条口より徒歩約5分

傾聴や傾聴ボランティアに関心のある方ならどなたでも受講できます。原則、6回の講座すべてに出席できる方(5回以上ご出席の方には「修了証」を発行)

¥ 12,000円(6回分一括納入) 定 30名(先着順)

申 ①氏名(ふりがな)②住所(郵便番号から)③電話④FAX⑤携帯⑥メール⑦受講動機をご記入の上、FAXまたはメールでお申込みください

備 締切 2月14日(水)

PHP研究所 社会活動部(担当:吉田)

〒601-8411 京都市南区西九条北ノ内町11

TEL 075-681-8731 FAX.075-672-9134

t-yoshida@php.co.jp https://www.php.co.jp/



下京区 傾聴ボランティアを広めたい方、どなたでも!

傾聴ボラ指導者養成講座

- ◆第1日 4月16日(月) 9:30~12:00、13:00~16:30  
午前:受容と共感、会話記録  
午後:反復と会話記録
- ◆第2日 4月23日(月) 9:30~12:00、13:00~16:30  
午前:スピリチュアルペインSP 会話記録  
午後:バリデーションとSP 会話記録
- ◆第3日 4月30日(月) 9:30~12:00、13:00~16:30  
午前:ナラティブ傾聴とSP 会話記録  
午後:ホスピス傾聴とSP 会話記録

参考書:『はじめてのカウンセリング入門(下)』諸富 祥彦

講師:安井 潔(PANA-ALC指導者、傾聴歴19年、指導者歴18年、400名の傾聴ボラを養成)

所 ひと・まち交流館京都2階  
市民活動総合センター 会議室

市バス4・17・205号系統「河原町正面」下車すぐ  
京阪電車「清水五条」駅下車徒歩8分  
地下鉄烏丸線「五条」駅下車徒歩10分

他の傾聴団体の養成講座を修了していること

¥ PANA-SKY会員は3,000円、その他は6,000円(全3日間)

申 ①名前②住所③連絡先(TEL、FAX、メールなど)をお知らせください。詳しい募集要項と申込用紙を送付します。

備 締切 3月26日(月)

PS傾聴ボランティア指導者養成講座会  
(会長:安井 潔)

TEL 075-602-7323

kamokiyoshikeichow@gmail.com



ふたばちゃんの  
**似顔絵** コーナー  
今月の画伯  
**木村純子さん**  
ふたばちゃんの  
似顔絵募集中!

京都市福祉ボランティアセンターに寄せられるギモンにお答えします。



Q 毎年実施していたボランティアフェスタはなくなつたのですか?いつ開催しますか?

A お待たせしました。3月4日(日)に開催です!

今年は特別企画として、映画「さとにきたらええやん」を10時より(フェスタは10時半スタート)上映します。子どもたちをめぐる状況が急激に変化している今、あらためて注目されている子どもたちへの支援。子どもも大人も安心できる「居場所」とは何か、この映画を通じて、共に考えてみませんか。上映後には、出演者のこどもの里荘保館長のお話もあります!

伏見区 みんなで力を合わせて一緒に作り上げましょう!

だいきヤンドル ~想いつながるひかりの和~

みんなの想いや願いなどを書いた紙コップにキャンドルを灯し、つなげて大きなキャンドルアートを描きます!誰かへの想い、叶えたい願い、みんなで持ち寄って一緒に作り上げましょう!!  
手ぶらでOK、どなたでもご参加いただけます!みなさんもぜひ一緒に!

L 3月10日(土) 17:00~20:00(準備開始14:00)

※雨天の場合は11日(日)

所 折戸公園(伏見区醍醐折戸町)

地下鉄東西線「醍醐」駅降りてすぐパセオダイゴロー西隣

¥ 無料

だいきヤンドルプロジェクト

〒601-1345 京都市伏見区醍醐外山街道町

21-21 京都市醍醐いきいき市民活動センター

TEL 075-571-0035 FAX.075-573-5224

daigocandle@gmail.com

https://www.facebook.com/daigocandle/



伏見区 どなたでも参加できる楽しい研修会です

介護教室

老人保健施設アールそせいでは、地域連携の一環として、年に1度「介護教室」を開催しています。今回は整形外科の先生による講演やデイケアの紹介、腰痛・肩こりに効果のある体操の実技を行います。

◆第5回 介護教室

14:00 講演「歳のせいとは言わないで、治せる姿勢と腰痛」  
蘇生会総合病院 整形外科 猿山 雅博

14:40 「デイケアの紹介」  
通所リハビリテーション 副主任 川江 和人

14:50 「腰痛・肩こり 体操」  
リハビリテーション科 理学療法士 清水 一樹

L 2月24日(土) 14:00~15:00

所 喜美商事ビル2階(蘇生会総合病院東側)

京阪「中書島」より送迎バスまたは  
市バス19・21・22系統「国道大手筋」より徒歩1分

備 締切 2月20日(火)

老人保健施設アールそせい(担当:福永・松山)

〒612-8473 京都市伏見区下鳥羽広長町101

TEL 075-603-7511 FAX.075-603-7515

r\_sosei\_1@soseikai.or.jp http://www.soseikai.or.jp

