



# 認知症の人の 介護家族交流会

家族交流会は  
どんなところ？

認知症の方を介護されているご家族同士の交流を通じて、  
認知症に対する理解をさらに深めるとともに、介護の大変さ  
や思いを共有したり、困りごとを解決するヒントを得る場として  
開催しています。

※希望者には、精神科医による個別相談も行っています。

- ・ 場 所：ひと・まち交流館 京都 3階 第4会議室
- ・ 対 象：認知症のご家族を介護されている方  
※参加者もしくはご本人が京都市在住の方 ※在宅で介護の方
- ・ 定 員：20名（事前にお申し込みください）
- ・ 参加費：無料

◎随時、テーマに沿った学習会を開催します。

## ★スケジュール★

↓ 1月17日（水）13：30～15：30

・グループに分かれての語り合い

↓ 2月21日（水）13：30～15：30

・グループに分かれての語り合い  
・学びあい テーマ「認知症について」

↓ 3月14日（水）13：30～15：30

※第2水曜日です

・グループに分かれての語り合い

京都市長寿すこやかセンター

〒600-8127

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83-1

ひと・まち交流館 京都 4階

電話：075-354-8741 F A X：075-354-8742

U R L：<http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/>

E-mail：[sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp](mailto:sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp)



## 京都市長寿すこやかセンター アクセス



### ■交通機関

【バス】市バス 4, 17, 205 号系統「河原町正面」下車

【電車】京阪電車「清水五条」下車 徒歩 8 分  
地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩 10 分

【車】立体駐車場 最初の 1 時間 410 円、以後 30 分ごとに 200 円

### 京都市長寿すこやかセンター

〒600-8127

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の 1 (河原町五条下る東側)

ひと・まち交流館 京都 4 階

TEL:075-354-8741 FAX:075-354-8742 E-mail:sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp

■開館時間 平日:午前 9 時～午後 9 時半

日曜・祝日:午前 9 時～午後 5 時

■休館日 毎月第 3 火曜日(国民の祝日にあたる場合は翌日)

年末年始(12 月 29 日～1 月 4 日)