

北区 楽しい夏祭りをより楽しく♪

高齢者施設の夏祭りボランティア募集!!

老健「がくさい」の夏祭りは、利用者さんだけではなく地域住民も多数参加。規模も大きいイベントのため、たくさんのボランティアさんを募集しています。

- ゲームのお手伝い ○屋台での販売・清掃
- 屋台で販売されている食べ物を利用者さんまでお届け など

身体介助以外のボランティアを募集しています。まずは、お気軽にメールかFAXでお問合わせください。一緒に盛り上げていきましょう。

◎カレーと飲み物を準備しております。

L 8月25日(金) 16:30～18:30

所 介護老人保健施設「がくさい」駐車場・デイケアルーム

Q 京都市バス 北1・6系統「土天井町」または「鷹峯源光庵前」下車徒歩7分

申 メールまたはFAX

介護老人保健施設「がくさい」夏祭り実行委員会

〒603-8465 京都市北区鷹峯土天井町54  
FAX.075-495-2161 ✉ jinzai@gakusai.or.jp



主に北区・左京区 みんないっしょに唄いましょう

♪唄の会♪童謡・唱歌・懐メロ・昭和の歌など みなさんと楽しく唄いましょう

さあ！みんな！一緒に唄いましょう！大きな声で唄うと元気も出るしお腹も減るよ！おじいちゃんや、おばあちゃんの懐かしい唄を一緒に唄って次の世代へ継ぎましょう!!

♪場所はデイサービスや高齢者施設、その他です。

♪童謡、唱歌、昭和の懐メロ、軍歌など、鈴やタンバリンにあわせて唄いましょう。

若い方で今のご高齢者さんと懐かしい唄が唄える方を急募しています。自信のない方はお教えることもできます。過去、あるデイサービスセンターで300曲記念イベント、1000曲記念イベント、そして先日1500曲記念イベントをしました。みなさん、思い出の唄を唄われました。くわしくは下記までお気軽にご連絡ください。

L 随時

所 京都市内(現在は主に北区・左京区)

Y 無償のボランティアです

優美会(代表:木崎)

TEL 075-781-3639 (17:00以降)



右京区 明るく元気な職員ばかりです。

第3回 走和の郷 秋祭り

秋祭りの露店などのボランティアスタッフを募集しています。年齢などは一切問いません。元気のある方募集!!

- 屋台のお手伝い
- お客様の誘導 など

参加していただける方はぜひ一度ご連絡ください!!

L 9月17日(日) 11:30～14:30

所 走和の郷

Q バス停「西京極午塚町」または「梅津石灘町」より徒歩5分

備 締切: 8月20日(日)

リアルリンク京都 走和の郷(担当:小寺)

〒615-0905 京都市右京区梅津石灘町48

TEL 075-863-6081 FAX.075-863-6080



右京区 入居者の方と楽しい時間を過ごしてみませんか?

「はなぞの」ボランティア募集!

入居者の方々と楽しい時間を過ごしていただける方であれば年齢・性別は問いません。

◎ボランティア内容◎

- 喫茶スタッフ
- 入居者の方とのお話し相手
- 車いす・フロアの清掃
- 演奏・演舞などの披露 など
- 草花の手入れ
- 外出時の付添い
- 行事や各種サークル活動

ボランティア内容についてご希望などがございましたら、実際に活動に入っていたり前にお聞きしますので、お気軽にお問い合わせください。



L ご相談ください

所 高齢者福祉総合施設はなぞの

Q 京福「等持院」駅より徒歩3分、市バス10・26系統「等持院南町」より徒歩1分

社会福祉法人健光園 特別養護老人ホームはなぞの

(担当:松尾・高橋)

〒616-8031 京都市右京区花園鷹司町1-1

TEL 075-465-8787 FAX.075-465-8788

✉ hanazono@kenkouen.jp

左京区 地域の方々や学生の方々も活躍中♪

老人福祉・介護保険総合施設「市原寮」ボランティア募集!

市原寮は、入所施設・短期入所施設・デイサービスなどがある高齢者総合福祉施設です。介護を必要とするご利用者に、入浴・排泄・食事などの介護サービスを行っております。

- ①ご利用者との手作業やお話し相手をしていただける方
- ②年に1、2回、歌・コーラス・手品などの余興をしていただける方

資格・経験の有無に関わらず、お気軽にお問合わせください!



L 月～日曜日(ご都合のよい日で)

- ①手作業・お話し相手 10:00～12:00または14:00～16:00
- ②余興 14:00～15:00 ※年に1、2回ほど可能な方

所 市原寮内(多目的ホールまたは各フロア)

Q 京都バス「市原」駅より徒歩4分、叡山電鉄「市原」駅より徒歩4分 ※駐車場完備しております。

対 性別・年齢問いません Y 交通費出します

備 ボランティア保険あります

養護老人ホーム 市原寮(担当:みずみ)

〒601-1123 京都市左京区静市市原町1278

TEL 075-741-2102 FAX.075-741-2633

✉ izimuzhitsu@itihara.or.jp

☎ http://www.itihara.or.jp/

京都市福祉ボランティアセンターに寄せられるギモンにお答えします。

教えて!  
ふたばちゃん



Q ボランティアしてみたいけど、時間がなくて…

A 実は日本でも欧米でも、忙しい人ほどボランティアをしています。

「それは自分を取り戻せる時間だから」とある人はいいです。ボランティアは無償の活動ですが、だからこそお金では得がたいものが得られます。たとえば「自分の思いやりを素直に表現する実行力」。たとえば「困ったときは助け合える人の温かさ」。たとえば「社会や地域の一員として未来に貢献している充実感」。たとえば…う～んスペースが足りない!